

Теми за писане на курсовата разработка

1. Можете ли да се опишете с 5-7 ключови думи? Това определящо ли е за Вашия Аз-образ?
2. Предопределя ли общият психодинамичен тип нравствеността на личността?
3. Какви са плюсовете и минусите да си песимист или оптимист?
4. Притежавате ли някакво умение, в което да сте особено добри в сравнение с другите? Опишете?
5. Съществуват ли загадки в човешките взаимоотношения, пред които психологията е безсилна?
6. Предлагат Ви да направите рекламен клип за себе си, за да бъде излъчен по ТВ канал. Напишете сценария му.
7. Кой е най-впечатляващият психологически филм, който сте гледали? Направете му анализ и се спрете повече на моментите с психологическо съдържание.
8. Кой е най-впечатляващият жив човек, когото познавате? С какво?
9. Уверен ли сте, че изучаването на академична психология може да Ви поотне да станете по-добър човек?

10. Уверен ли сте, че изучаването на академична психология може да Ви помогне да станете по-добър специалист?

11. Ейбрахам Маслоу описва преживявания, които той нарича „върхови”. Ако имате спомен за такова преживяване във Вашия живот, опишете го. Променило ли е нещо във Вас?

12. Когато четете книги по приложна психология, човек остава с впечатление, че психологията може да създаде почти съвършен човек, стига да се следват съветите и откритията ѝ. Възможно ли е това?

13. В преживяванията на всеки от нас има основен емоционален тон. Опишете видовете му и проявленията му в човек, когото познавате.

14. Азът – това е съдбата на личността. В какъв смисъл това е вярно?

15. Какво представлява преживяването на свободата? Обосновете ролята му за качеството на живот на индивида.

16. Разделете един бял лист с черта по средата. Отляво напишете какви промени са се случили във вашия живот в последните 5 години. Отдясно запишете какви промени бихте желали да се случат в живота ви през следващите 5 години. Анализирайте различията.

17. Кой са 10-те най-хубави думи за вас?
Обяснете защо.
18. Повечето хора са посредствени като личности. Защо?
19. Искате да промените себе си. Откъде ще започнете? Какви стъпки ще следвате? Обосновете се чрез мини-теория на самопромяната.
20. У Вас се извършва спонтанна промяна. Какви са нейните плюсове и минуси? Позовете се на личната си психологическа концепция.
21. Може ли човек да провали живота си, без да прави лоши неща?
22. Има ли в човешкия индивид „способност за развитие“?
23. Всеки личностов успех има и негативни страни? Какви са те? Опишете цената на успеха в конкретна ситуация.
24. Някои хора смятат, че за да си изявена личност трябва да бъдеш приятен човек. Вярно ли е това?
25. Дава Ви се възможност да конструирате идеалната личност. Какви качества и дееспособности ще вложите задължително в нея, но не повече от пет. Обосновете се.
26. Има ли преживявания, които ни правят безусловно по-добри? Опишете едно такова преживяване.

27. Всяко нещо в човешкия живот има психологическа „цена”. На какво се дължи това и какви са неговите последствия?

28. „Да не рискуваш е най-големият риск”. Направете психологически анализ на това твърдение.

29. Понякога се ядосваме (или се сърдим) на някого или нещо. Какви са позитивните и негативните аспекти на тази емоция? И по-точно какъв е еволюционният ѝ смисъл?

30. Каква самооценка (висока, средна, ниска, обобщена, ситуативна и пр.) следва да има индивидът за успешната си реализация като личност?

31. Обикновено Алековият персонаж Бай Ганьо бива руган. Опитайте се да го представите като личност по позитивен начин.

32. Зад рационалната обвивка на съвременния човек се спотайва възел от суеверия. Какви аргументи може да приведете за това?

33. Представете си, че сте пред дилемата какъв да бъдете: „млад и глупав” или „стар и мъдър”. Кое бихте предпочели?

34. Високата самооценка има положителни и отрицателни страни. Какви са те?

35. Имате любима психологическа идея. Покажете нейният психологически смисъл и значение.

36. И успехът, и неуспехът повлияват силно личността на индивида. Как става това?

37. Рекламното въздействие върху личността има и негативни ефекти. Какви са те?

38. Какво ви кара да бъдете себе си?

39. Отправяте упрек към близък човек. Как ще се изразите, че казаното да не звучи като обида, а като оценка за конкретна постъпка?

40. Трагическите събития нанасят психотравми на индивида с различна продължителност. Какви са обаче възможните позитивни следствия на такъв негативен опит?

41. Какво значи да се чувстваш „значим“? Опишете ситуации, в които усещането за персонална значимост расте или намалява.

42. Не подхождайте към всички с една мярка! Какъв психологически резон и какви са практическите последиствия на този принцип?

43. Една психологическа хипотеза гласи: Колкото по-любопитно е едно същество, толкова е по-интелигентно. Изтъкнете аргументи „за“ и „против“ тази хипотеза.

44. Как психологията помага да се промени неблагоприятното статукво в социалния живот на хората?

45. Имаме ли способността да контролираме своята идентичност и правото да започваме всичко отначало и на чисто?

46. Можем ли да контролираме как другите ни възприемат и оценяват?

47. Достоевски отбелязва, че доброто и злото минават през всяко човешко сърце. Какво следва от тази идея в психологически план?

48. Хората с безпочвено самочувствие постигат повече от тези, които се съмняват в себе си. Защо?

49. Някои хора имат трудности в изразяването на емоции и чувства. Как може да им се помогне?

50. Първото впечатление е от особена важност в човешкото общуване. Как хората се опитват да го управляват?

51. Азът е най-голямата психологическа илюзия. Вярно ли е това?

52. Всяка от потребностите храна, сън, секс, физическа активност носи някакво общо количество удоволствие. Коя от изброените потребности е водеща в това отношение?

53. Понякога ние манипулираме емоциите си, друг път те ни манипулират. Как се реализират тези два феномена?

54. Съществуват ли отношения между Азът и емоциите?

55. Обикновено самооценката на индивида е или завишена, или занижена, но рядко е адекватна.

Защо ?

56. Да бъдеш различен в една общност е рисково поведение. Но това може да носи и дивиденди. Изобщо каква е цената и печалбата на личностната различност?

57. Все по - разпространено е татуирането сред младите хора. При някои тя е перманентна, при други за определен период от време. Смятате ли, че така някои показват или изпращат послание към другите като разкриват себе си, свои преживявания, които са предпоставки или бариери за общуване? Дали е така или не споделете ваши мисли, мнения и виждания.